

Friluftaktivitet och en övernattnig

Jag och 10 kompisar skall ut på en friluftsvandring med en övernattnig. Vi ska slå tält vid en sjö.

Planering:

Jag och mina 10 kompisar sätter oss ner en dag och planerar vår vandring. Vi planerat att vi ska sova i tält två och två, vi räknar därför ut att vi måste ha fem tält. Vi ska ha med oss varsin stor ryggsäck med extra kläder, extra skor ifall de skorna vi har på oss blir blöta, gummistövlar, flytväst, vi tar också med oss vatten och saker till övernattnig. Det vi gemensamt tar med oss är ved, vatten, tändstickor, tidningspapper, en hink till att släcka elden med (trangiakök ifall det behövs), mat (som exempelvis ägg, grillkorv, korvbröd, bröd och havregryn). Gemensamt tar vi också med oss toapapper, tallrikar, bestick, glas och en gemensam förbandslåda om någon blir skadad. När vi kommer fram planerar vi att paddla kajak över till en ö som ligger på andra sidan sjön. Därför är det viktigt att tänka på att ta med sig vattentäta skor att ha på sig när man sitter i båten, t.ex gummistövlar, vi tar med oss flytvästar att ha på oss och regnkläder ifall det skulle bli regn eller om man blir blöt i båten. Det finns kajak där så det behöver vi inte ta med oss. När det gäller kläder tar vi på oss kläder efter lager på lager principen. Vi börjar med ett underställ tätt inpå kroppen sen jobbar vi oss utåt med tunna plagg, som gör att vi håller värmen bättre. Bättre att kunna klä av sig än att behöva frysa. Om man fryser på fötterna fryser man oftast om hela kroppen, så där tar vi på oss varma sockar och ett par rejäla varma och tåliga skor.

På vår vandring dag 2 klär vi oss efter lager på lager principen igen

Dag 1:

Den stora vandringsdagen är här. Jag och mina 10 kompisar är väl utrustade med allt som vi behöver både på kropparna och i ryggsäckarna. Vi åker buss till lägerplatsen där vi blir avsläppta.

När vi blivit avsläppta ska vi börja med att paddla kajak ut till en udde som ligger en bit ut i sjön där vi ska äta lunch. Alla tar på sig sina gummistövlar eftersom att gummistövlar är bra om man blir blöt om fötterna i båten. Gummistövlar är bra eftersom att de är vattentåliga. Alla tar även på sig sina flytvästar, det är en säkerhetsgrej även om man kan simma. Vi delar upp oss i två eftersom att det bara finns plats för två i en kajak. Båda i båten får hjälpas åt att paddla. Två av mina kompisar tar en motorbåt istället där de har alla saker vi behöver för att laga lunch på på ön. Eftersom att i en kajak finns det inte plats för något annat än två personer.

Det tar bara ungefär 20 minuter att paddla till ön så vi behöver inte ta någon paus. När vi kommer fram till ön börjar vi med att leta upp ett vindtät ställe där vi kan laga mat på. Vi ska använda oss av vårt trangiakök.

Vi börjar med att öppna trangiaköket och tar ut alla delar, sen sätter vi ihop det såhär:

Vi tar den understa delen först (den största, den med hål i), sen i hålet lägger vi brännaren.

Vi håller på lite t-röd i brännaren också tänder vi på med tändstickor.

Det man ska tänka på är att man inte ser lågan direkt så därför kan det vara bra att känna ovanför med handen om det är varmt.

Sen vrider vi på den största delen så att den sitter fast, sen tar vi upp spännet som sitter längst med kanterna, och på spännena sätter vi då på stekpannan eftersom att vi ska steka hamburgare. När man tar upp spännena så kommer stekpannan högre upp. Men om vi skulle koka vatten t.ex då skulle vi få ta ner spännerna istället och sätta dit kastrullen. Men nu ska vi använda stekpannan, så då lägger vi lite smör i stekpannan och steker hamburgarna. När hamburgarna är färdiga, tar vi pincetten, greppar tag med den i stekpannan och flyttar stekpannan från trangiaköket. Medans vi äter hamburgare låter vi elden brinna ut i den guldfärgade brännaren, det är det säkraste och det bästa. Sen täpper vi till med locket till brännaren.

När elden har slocknat packar vi ihop trangiaköket.

När vi ätit klart och packat ihop våra grejer paddlar vi tillbaka till andra sidan.

Det första vi göra när vi kommer tillbaka till lägerplatsen är att byta till torra skor, sen börjar vi leta upp ett ganska så vindskyddad ställe för att bygga upp en eld på och försöka få igång elden. Eld

behöver syre för att brinna men inte för mycket syre för då släcks den. Det vi måste ha för att få igång elden är ved, tidningspapper och tändstickor. Vi bygger en stapel med veden och lägger tidningspapper och träflisor underst, träflisor och tidningspapper lägger man underst eftersom att de har lättare att fatta eld. Man kan också bygga en pyramid av veden, men att stapla veden är både säkrare och stabilare.

Några andra springer och hämtar torra löv från skogen och lägger under veden. Men bara löv från marken eftersom att man inte får plocka från träd och buskar. Torra löv använder man för att det fattar eld fort och bra. Vi försöker tända på och tillslut får vi igång en bra eld. Vi börjar med att få igång elden eftersom att den är viktig för att hålla värmen, en viktig ljuskälla men framför allt så är den viktig för matlagningens skull.

När elden är igång springer några och letar efter bär och svamp i skog, mark och äng. Det är viktigt att samla på sig svamp och bär för då har man det när man väl blir hungrig.

Det börjar bli kväll och vi måste sätta upp våra tält. Vi hjälps åt att få upp våra tält på en gräsplätt nära elden, vi placerar de nära elden dels för att hålla värmen men dels för att det är vår enda ljuskälla när det blir mörkt. Men inte för nära så att tälten kan fatta eld. Nu börjar det skymma och vi börjar att bli hungriga.

Eftersom att man inte kan laga mat när elden är igång, så måste vi vänta tills det blir en glöd. Vi går ut i skogen så länge och hämtar varsin grillpinne. När elden nästan har slocknat och det bara är en glöd kvar grillar vi våra korvar på våra pinnar ovanför glöden, vi äter korv med bröd till middag. Sen innan glöden har slocknat helt försöker vi att lägga på mer tidningspapper, torra löv och vedflisor och försöker tända på ingen så att elden inte ska dö ut. När vi har fått igång elden igen sitter vi framför elden och värmer oss i mörkret.

Efter en stund lägger vi oss två och två i våra tält. Eftersom att någon alltid måste hålla koll på elden så att den inte slocknar, så turas vi om att sitta uppe och vakta på natten.

Dag 2:

När jag och mina 10 kompisar vaknar är det dax för frukost. Elden har slutat brinna så det är bara en liten glöd kvar. Idag ska vi ut på en vandring så vi måste ha en ordentlig frukost i oss för att orka vandra. Vi bestämmer oss därför för att göra gröt till frukost eftersom att vi har havregryn med oss och för att gröt är både mättande och bra för kroppen, vi ska därför göra gröt på trangiaköket.

Vi börjar med att öppna trangiaköket och tar ut alla delar, sen sätter vi ihop det såhär:

Vi tar den understa delen först (den största, den med hål i), sen i hålet lägger vi brännaren.

Vi håller på lite t-sprit i brännaren också tänder vi på med tändstickor.

Det man ska tänka på är att man inte ser lågan direkt så därför kan det vara bra att känna ovanför med handen om det är varmt.

Sen vrider vi på den största delen så att den sitter fast, vi låter spännena vara nere denna gången eftersom att vi ska koka vatten. Vi sätter i kastrullen i hållaren och håller ner vatten och havregrynen tillsammans i kastrullen, sen blandar vi runt havregrynen med vattnet medans det kokar i ca tre minuter tills den ser ut som en gröt och får konsistensen som en gröt. Vi rör om hela tiden.

När gröten ser klar ut tar vi pincetten och förflyttar kastrullen bort från trangiaköket, vi använder pincetten eftersom att kastrullen är varm. Sedan äter vi vår frukost på varsin tallrik medans vi låter elden brinna ut i den guldfärgade brännaren, det är det säkraste och det allra bästa. Sen täpper vi till med locket till brännaren.

Vi använder bären som vi plockade igår till att ha på gröten. Till gröten dricker vi vatten.

När vi ätit klart är det dax för att bege sig ut på den två timmars vandringen. Vi packar ihop våra saker, ser till att elden är släckt ordentligt, men försäkerhets skull tar vi vår hink och fyller den med vatten från sjön och kastar vattnet på glöden så vi är helt säkra på att den är släckt. Sen packar vi ihop trangiaköket när vi är säkra på att den också är släckt. Vi kommer att ta med alla våra saker på vandringen eftersom att vi är rädda att någon ska ta våra saker. Det blir dock en tung belastning på ryggen när vi ska gå i fem timmar men vi ska ta mycket pauser. Vi packar även ihop våra tält och sopar rent efter oss. En bra sak att tänka på när man lämnar en lägerplats är att det inte ska synas ett spår av att vi har varit där när vi har lämnat lägerplatsen. (Detta ingår dessutom i allemansrätten, så man måste göra det.)

Innan vi ger oss ut på vår vandring tar vi på oss nya varma kläder och skor, och en vindtät jacka eftersom att idag blåser det mycket. Vi klär oss efter lager på lager principen.

Vi börjar vår vandring och tänker att vi ska ta stopp efter varje halvtimme, för att dricka vatten och äta något. Vi måste ta hänsyn till alla så därför utser vi två stycken som är utsedda till att hålla gruppen samlad och se till så att alla är med. Den ena går bakom alla och den andra går längst fram.

Efter några minuters vandring kommer vi fram till ett naturreservat där vi ska fortsätta vår vandring. Här är det viktigt att tänka på att här gäller allemansrätten. När man vandrar i ett naturreservat är det viktigt att tänka på att vara extra försiktig med skog, träd och mark. Enligt allemansrätten får man absolut inte plocka bär, frukt, löv från några träd eller buskar om de är fridlysta, detta gäller även blommor och växter. Man får absolut inte heller bryta av grenar från träd eller buskar. I ett naturreservat får man vara extra försiktig och rädd om naturen helt enkelt. Naturreservat finns för att skydda vår värdefulla natur.

Det är bra med mellanmål lite då och då när man är ute och vandrar eftersom att kroppen gör sig av med vätska och energi när man rör på sig och då måste man fylla på med energi så att man orkar gå. Vi tar därför pauser lite då och då för att vila och återhämta oss för att orka hela vandringen. Vi dricker vatten men vi har även med oss lite bröd som vi äter.

Vi tar en längre paus en gång där vi äter och dricker lite extra mycket, för att ha mer kraft och ork till att gå. Denna gången äter vi ägg som vi hade med oss, ägg ger energi och är nyttigt.

När vi kommer en bit på vägen skriker någon till från bakre delen av ledet, det är min killkompis som håller sig för vristen, han har skadat foten. Vi alla försöker hjälpa honom till en stock där han kan sätta sig ner. Vi tar fram förbandslåda som vi hade med oss. En person tar upp ett bandage, klipper av det med en sax och virar det runt hans skadades fot. I förbandslådan har vi även tejp, som vi virar runt bandaget så att det ska hålla och sitta bättre.

Min kompis tror att han kan fortsätta vandringen, så han tar på sig skon igen och vi fortsätter vår vandring. Han haltar lite medans han går men bandaget och tejen stabiliserar upp foten bra.

Vi fortsätter vår vandring, vi går i det fina naturreservatet, njuter av den fina skogen. Efter fem timmars vandring i den friska luften är vi framme vid lägerplatsen igen, vi pustar ut. Innan vi åker hem dricker vi lite till och äter lite bröd. Det är viktigt att fylla på med vätska och mat när man har gått långt. Eftersom att vi redan har packat ihop allting behöver vi inte tänka på det nu.

Nu kommer bussen och vi alla åker hem.

